



NASENKORREKTUREN BERICHT

nasenkorrekturprofi.de

2016 (c) Alle Rechte vorbehalten.

Anfragen und Fragen: an rhinoplastikdavid@gmx.net

Hi...! Nachdem du diesen Bericht gelesen hast, hätte ich eine kleine BITTE an dich:

Wenn du aus diesem Bericht nützliche Informationen für dich entnehmen könntest, dann schreibe mir bitte per Email, welche 3 Dinge dir am besten gefallen haben: rhinoplastikdavid@gmx.net

Es würde mir sehr helfen!

-David

Gründer von nasenkorrekturenprofi.de

Richtige Entscheidung treffen:

WARUM IST ES WICHTIG, DASS DU DIESEN BERICHT LIEST?

Die Nase unterstreicht die Gesichtszüge eines Menschen ungemein und damit auch seine Ausstrahlung auf die Umwelt. Für das Selbstbewusstsein ist es daher wichtig, dass wir uns mit unserem Äußeren identifizieren können.

Viele Menschen finden ihre Nase zu groß, zu klein oder von der Form nicht zum Gesicht passend. Da sind die Gedanken nicht verwunderlich, wenn sich diese Personen mit einer Korrektur der Nase (medizinisch Rhinoplastik) beschäftigen.

Ganz wichtig ist es deshalb, dass du gut informiert bist, wenn du dich mit der Idee einer plastischen Nasenkorrektur befasst. Denn das Ergebnis einer Operation soll dir nicht nur gefallen, sondern du musst auch wissen, wie sie seriös durchgeführt wird.

Dieses E-Book soll dir dabei helfen, dich mit dem Thema so gut auseinanderzusetzen, dass du eine für dich richtige Entscheidung treffen kannst.

WELCHES SELBSTBILD HAST DU?

Wie nimmst du dich wahr und wie nimmt dich deine Umwelt wahr? Oft siehst du dich selbst viel kritischer, als andere Menschen dich wahrnehmen. Wenn wir uns selbst nicht mögen, kann auch ein positives Feedback von Freunden und Verwandten die Zweifel am eigenen Selbstbild nicht aufheben.

Manchmal hilft schon eine kleine Korrektur, die aus einer plastischen Chirurgie oder einer kosmetischen Veränderung bestehen kann. Das

eigene ICH wird durch diese Modifikation ganz anders wahrgenommen und dadurch das Selbstwertgefühl gestärkt.

Eine Nasenkorrektur ist eine sehr häufige Maßnahme in der plastischen Chirurgie. Die Gesichtskonturen werden verändert und den eigenen Vorstellungen angepasst. Was du aber auf keinen Fall vergessen solltest, diese Veränderung bleibt dauerhaft.

Gerade deshalb ist es umso wichtiger, dich äußerst gründlich mit der Operation und allem Drum und Dran vertraut zu machen, die eine Nasenkorrektur mit sich bringt.

Ein besseres Selbstbild kann dir zu einer vollkommeneren Lebensqualität verhelfen und somit auch der psychischen Gesundheit zugutekommen.

Folgende Punkte sind zu beachten:

- Eine Nasenkorrektur ist weitreichend und verändert das Gesicht dauerhaft. Prüfe ganz genau, ob du diesem Wunsch wirklich nachgehen möchtest.
- Eine gründliche Beratung sollte unbedingt erfolgen, um schon im Vorfeld zu erkennen, ob du mit der Veränderung auf Dauer leben kannst.
- Informiere dich anschaulich darüber, ob der plastische Chirurg ein Spezialist für Nasenkorrekturen ist, denn nicht alle plastischen Chirurgen sind für einen solchen Eingriff optimal ausgebildet. Es gibt bei den heute durchgeführten Nasenkorrekturen verschiedene Optionen, über die der qualifizierte Arzt ausführlich aufklärt. Nur so kann ein bestmögliches Ergebnis erreicht werden.

NICHT ALLE NASEN SIND GLEICH

So unterschiedlich wir Menschen sind, so verschieden sind auch unsere Nasen. Bei einer Nasenkorrektur sollte das Ziel immer die individuelle Nase sein und keine Nase vom Fließband oder weil dir die Nase deines Lieblingsstars so gut gefällt. Das hübsche Näschen eines Stars passt sich vielleicht deinen Gesichtskonturen nicht an und würde in deinem Gesicht weniger gut aussehen.

Außerdem müssen Einschränkungen bedacht werden, die zum Beispiel durch deine Gewebestruktur entstehen können. Auch da sind wir Menschen unterschiedlich.

Keine Nasenform gleicht exakt der anderen, aber es gibt verschiedene Grundformen:

- Langbase
- Schiefnase
- Sattelnase
- Stupsnase
- Breitenase
- Kurznase
- Höckernase
- Hakennase

Die Liste ließe sich weiter fortsetzen, so viele unterschiedliche Nasenformen gibt es. Bei fast allen kann eine erfolgreiche Nasenkorrektur durchgeführt werden.

Wird eine Stupsnase häufig als niedlich angesehen, ist eine Hakennase mit vielen negativen Attributen bedacht. Aber selbst der Besitzer einer Stupsnase mag seine kleine Nase manchmal nicht.

Welche Form eine Nase hat, wird durch das unter der Haut liegende Gerüst aus Knochen und Knorpel festgelegt. So ist zum Beispiel eine Höckernase meistens angeboren oder in selteneren Fällen durch eine Verletzung der Nase entstanden. Andere Nasenformen werden uns in den meisten Fällen von der Natur mitgegeben.

Nasen unterscheiden sich durch vier Haupttypen:

- die perfekte Nase
- die nicht ganz so perfekte Nase, die andere als perfekt ansehen, vom Besitzer aber nicht so positiv gesehen wird
- die recht auffällige Nase, die zu einer Korrektur geradezu aufruft

- die schwierige Nase, die fast schon nach einer Veränderung verlangt

Nur ein erfahrener plastischer Chirurg kann mit seinem Know-how den Unterschied professionell erkennen und erklären, wie viel Korrektur überhaupt machbar ist.

WORAUF MUSS BEI EINER NASENKORREKTUR GEACHTET WERDEN?

Um das beste Ergebnis für den Patienten zu erzielen, ist die Nase durch ein hoch auflösendes Computerbild zu erfassen. Zusätzlich müssen die verschiedenen Elemente des Gesichts genauestens beurteilt und durch exakte Messungen ermittelt werden.

Für eine perfekte Nasenform sind auch die Gesichtszüge in die Beurteilung mit einzubeziehen, um die Nase darauf abzustimmen. Es ist eben nicht immer die Nase, die du besonders schön findest, die sich deiner Gesichtsform anpasst und dich dadurch attraktiver aussehen lässt.

Informiere dich eingehend über alle Optionen, die eine Nasenkorrektur dir bieten kann. Die schöne Nase im klassischen Sinn gibt es nicht. Sie kann an einer anderen Person noch so hübsch aussehen. Wenn sie sich nicht harmonisch an dein Gesamtgesicht anpasst, wird sie bei dir immer ein Störfaktor bleiben. Du wirst dann auch mit der neuen Nase nicht glücklicher sein, als du es mit deiner Ursprungsnase gewesen bist.

Ein guter plastischer Chirurg wird dich immer darüber informieren, wenn deine Wunschnase sich nicht dem Gesamtbild anpasst. Ein hochwertiger Bildcomputer ist dem Arzt dabei ein wichtiger Helfer und ein großer Fortschritt. Daneben sind aber Geschicklichkeit und Können des Chirurgen ausschlaggebender.

WELCHE GRÜNDE SPRECHEN FÜR EINE NASENKORREKTUR?

Da die Nase sich sehr auffällig in unserem Gesicht zeigt, ist es wichtig, dass sie sich von ihrer Form her den übrigen Gesichtszügen harmonisch anpasst. Wenn du unzufrieden mit deiner Nase bist, kann es teilweise sogar zu starken psychischen Belastungen führen. Der Wunsch nach einer hübschen Nase wird immer drängender und die Nasen-OP ist dann die Folge.

Aber eine Nasenveränderung ist nicht nur immer dem Wunsch nach vollendeter Schönheit geschuldet, sondern in vielen Fällen auch der Gesundheit. So kann es zum Beispiel für die Gesundheit wichtig sein, eine verkrümmte Nasenscheidewand zu begradigen, damit die Nasenfunktion einwandfrei arbeitet. Eine eingeschränkte Nasenatmung kann zu Mundtrockenheit führen und zu einer verminderten Leistungsfähigkeit bei körperlicher Anstrengung.

Die Entscheidung für eine Nasenkorrektur fällt, wenn zum Beispiel eine für das Gesicht zu schiefe Nase, eine zu große Nase oder eine zu breite Nase vorliegt. Auch eine plumpe Nasenspitze oder ein Höcker können der Grund für eine Rhinoplastik sein.

Oft sprechen medizinische Gründe für eine Nasenoperation. Eine schiefe Nasenscheidewand kann zu Atemschwierigkeiten führen. Da eine Rhinoplastik im Naseninneren ausgeführt wird, sind auch die Narben im Inneren der Nase. Unsere Haut kann sich relativ schnell der neuen Nasenform anpassen.

Wünsche, die für eine Nasenoperation sprechen:

- die Nase vergrößern oder verkleinern
- die Form der Nase verändern
- Probleme bei der Atmung beheben

FÜR WEN IST EINE NASENKORREKTUR HILFREICH?

Zusammen mit unseren Augen und unserem Mund ist die Nase ein wichtiger Bestandteil des Gesichts und tritt sofort in Augenschein. Eine unattraktive Nase zieht alle Blicke auf sich und macht unser Gesicht manchmal sogar unfreundlich.

Wer schon in der Schulzeit wegen seiner „Hexennase“ geärgert wurde, wird sich im Erwachsenenalter meistens für eine Nasen-OP entscheiden. Endlich die Schokoladenseite des eigenen Gesichts zeigen zu können und die Gesichtszüge weicher erscheinen lassen, das ist der große Wunsch des Betroffenen. Wenn der sogenannte „Makel“ verschwunden ist, wirkt man frischer und freundlicher, die Lebensqualität nimmt zu, die psychische Belastung nimmt ab.

Bist du für einen Eingriff fit und gesund genug?

Wenn du dich gesundheitlich nicht wohlfühlst, überlege dir einen Eingriff und sprich mit deinem Arzt über deine gesundheitlichen Probleme.

Idealerweise solltest du nicht mehr im Wachstum sein, um eine Nasenkorrektur vorzunehmen, da sich Gesicht und Nase während des Wachstums noch verändern können. Wenn du deine Nase aber schon vorher operieren lassen willst, wende dich an einen erfahrener Chirurgen und besprich dich mit deinen Eltern.

Auch das Alter und der Hauttyp spielen eine wesentliche Rolle bei der Entscheidung. Je älter ein Mensch ist, umso weniger elastisch ist die Haut. Das muss beachtet werden, spielt aber oft eine untergeordnete Rolle.

Eine junge, elastische Haut, wie wir sie vom achtzehnten bis etwa dem vierzigsten Lebensjahr haben, kann sich der neuen Nasenform besser anpassen. Aber auch wenn du die vierzig überschritten hast, ist eine Nasen-OP durchaus möglich und durchführbar.

Wer raucht, sollte sich vor dem Eingriff das Rauchen besser abgewöhnen. Der Heilungsprozess eines Rauchers ist meistens wesentlich schlechter als der eines Nichtrauchers. Es ist doch eine gute Gelegenheit, mit dem Rauchen aufzuhören und dafür eine wunderschöne Nase zu bekommen.

AUF DIE RICHTIGE BERATUNG KOMMT ES AN

Das erste Beratungsgespräch soll vor allem deine eigenen Wünsche und Vorstellungen klären. Dabei wird erörtert, ob deine Träume umsetzbar sind. Du wirst darüber informiert, welche Methoden für dich überhaupt infrage kommen und welche Nasenform zu deinem Typ passt.

Vor dem Eingriff sollte ein digitales Bild angefertigt werden, in dem die Korrekturen eingearbeitet sind. So kannst du sehen, wie das Ergebnis ausfällt und ob es deinen Vorstellungen entspricht.

Ein professioneller Chirurg kann dir die verschiedenen Schritte und Methoden genau erklären und deine Fragen beantworten. Dabei wird er dich auch über Nebenwirkungen und eventuelle Gefahren aufklären sowie den Ablauf der Operation besprechen.

Selbstverständlich wird eine Untersuchung der inneren und äußeren Struktur deiner Nase durchgeführt, um zu erkennen, welche Methode für dich am sinnvollsten erscheint.

Es kann nicht verkehrt sein, wenn du dich vor dem Gespräch über alle Vor- und Nachteile informierst. Dabei kommt es nicht nur auf die Ästhetik, sondern auch auf die Anatomie der Nase an. Es ist egal, ob eine Nasenkorrektur aus medizinischen Gründen durchgeführt wird, oder weil sie nicht deinem Schönheitsideal entspricht. Eine ausführliche Beratung ist in jedem Fall wichtig.

IST DER EINSATZ VON 3D SCANNERN VORTEILHAFT?

Wer seine Nase nicht mag, möchte sie gerne ändern. Allerdings stellt sich dann die Frage, wie die neue Nase sich dem Gesicht anpasst. Die

Proportionen müssen unbedingt stimmig sein. Wichtig ist auch, dass der behandelnde Arzt das gleiche Bild von der neuen Nase im Kopf hat, wie du.

Vielleicht kann dir dann nicht auf alle Fragen, die du stellst, eine aussagekräftige Antwort gegeben werden, allerdings kannst du dir vieles, was dich bewegt besser vorstellen. Es wird ein dreidimensionales Modell deines Gesichts erstellt und du kannst gemeinsam mit dem Arzt deine Wünsche einbringen. So stellst du fest, ob dir die neue Nase gefällt oder weitere Änderungen notwendig sind. Die Korrekturen an deiner Nase können mit dem 3D Simulator millimetergenau vorgenommen werden, bis sie sich harmonisch deinen Gesichtszügen anpasst.

Unser Gesicht lässt sich nicht schnitzen wie ein Stück Holz, und deshalb können kleine Abweichungen nach der Operation vorkommen. Das Ziel einer 3D Simulation ist, die Wünsche des Patienten kennenzulernen und in der Simulation so umzusetzen. Die eigene Idee einer perfekten Nase passt manchmal nicht zu den Gesichtszügen.

Einige Korrekturen sind auch medizinisch nicht machbar. Diese kann der Arzt dann mittels der Simulation präzise erklären. Gemeinsam werden danach die ideale, individuell angepasste Nase und die passende Operationsmethode gefunden.

Manche Chirurgen sind zwar der Meinung, solche Bilder seien wenig aussagefähig. Dennoch kann durch eine 3D Bildsimulation Missverständnissen vorgebeugt und ein für beide Seiten positives Ergebnis erzielt werden.

BESONDERE MERKMALE EINER NASE

Ein professioneller plastischer Chirurg hat ein geschultes Auge, um die Merkmale eines Gesichts sofort zu erkennen. Dazu gehören Ethnizität und Geschlecht.

Mann und Frau haben unterschiedliche Gesichtsstrukturen und auch die ethnische Zugehörigkeit eines Menschen spielt für sein Äußeres eine große Rolle. Deshalb sollte es nicht dein Bestreben sein, deine ethnische Zugehörigkeit zu verleugnen und eine völlig fremd wirkende Nase operieren zu lassen.

Ein seriöser Chirurg wird dich auch immer darauf aufmerksam machen, dass eine unpassende Nase stets wie ein Fremdkörper in deinem Gesicht aussehen wird. Wenn du eine römische Nase hast, wird ein kleines Stupsnäschen sicher nicht gut aussehen und dich vollkommen in deiner Individualität verändern. Das darf nicht der Sinn einer Nasenkorrektur sein.

Ein guter Nasenchirurg wird die sogenannte ethnische Nase immer so operieren wollen, dass die Ethnizität bestehen bleibt. Das bedeutet, er verändert nicht alle Aspekte der Persönlichkeit, sondern verbessert, was den Patienten stört. Das Ergebnis soll immer natürlich aussehen, denn die Kunst des Operateurs liegt darin, dass er die Balance zwischen Veränderung und Natürlichkeit erhält.

Einige Beispiele für eine ethnische Nase:

- ***Die mediterrane oder persische Nase***

Während die Nasenspitze sich leicht nach unten neigt, ist auf dem Nasenrücken ein Höcker zu erkennen. Familiäre Wurzeln liegen im Griechischen, Persischen und Arabischen.

- ***Die afrikanische Nase***

Diese Nasen sind oft breit mit großen Nasenlöchern. Die Nasenspitze ist wenig ausgeprägt und hat einen relativ niedrigen Nasenrücken.

- ***Die asiatische Nase***

Die Nasenspitze zeigt kaum eine ausgeprägte Definition. Die Nasen sind relativ kurz mit einem flachen Nasenrücken.

Eine ethnische Rhinoplastik definiert sich dadurch, dass keine grundsätzliche Veränderung stattfindet, sondern umgeformt und aufgebaut wird. Das bedeutet, Knorpel wird umgeformt, Nasenspitzen schmaler gemacht, Höcker abgetragen oder Nasenrücken aufgebaut. Bei sehr kurzen und flachen Nasen steht der Nasenaufbau im Fokus.

GESCHLOSSENE ODER OFFENE NASENKORREKTUR?

Durch die Nasenlöcher hindurch kann eine Korrektur von innen „geschlossene Methode“ oder von außen „offene Methode“ erfolgen.

Die geschlossene Nasenkorrektur

Diese beinhaltet einen beschränkten Einschnitt an der Innenseite der Nase und verwendet zur Durchführung die traditionelle Verfahrensweise. Der Vorteil ist eine geringere Schwellung und eine schnellere Genesung. Nachteilig sind die eingeschränkten Möglichkeiten einer Änderung an der Nase, da der Chirurg nur begrenzt in die Nase sehen kann und dadurch deutlich mehr Revisionen erforderlich werden können.

Die offene Nasenkorrektur

Der Vorteil einer offenen Methode ist mehr Sichtbarkeit in die Nase hinein. Änderungen können genauer erfolgen und das gewünschte Ergebnis ist wahrscheinlich besser zu erzielen. Der Nachteil ist, dass Schwellungen etwas länger anhalten können.

Heute werden Nasenkorrekturen meistens durch einen Schnitt am Nasensteg durchgeführt. Kleine Fehlbildungen der Nase sind leichter zu analysieren und besser zu korrigieren. Narben sind nach der Operation meistens nicht mehr zu sehen.

Durch das Aufklappen der Nase sind Korrekturen präziser ausführbar. Bei einer Veränderung der Nasenflügel erfolgen Hautschnitte, die aber in die Falten gelegt werden und somit nicht sichtbar sind.

Eine elastische Haut passt sich den neuen Gegebenheiten in der Regel sehr gut an. Wenn der Patient älter ist oder bei sehr dicker Haut kann es vorkommen, dass der Anpassungsprozess erschwert ist.

SOLLTE DER EINGRIFF IN VOLLNARKOSE ODER IN LOKALANÄSTHESIE ERFOLGEN?

Da eine Nasenkorrektur die Atemwege beeinträchtigt, ist es für den Patienten schonender, den Eingriff in Vollnarkose auszuführen. Dennoch kann sie natürlich auch unter Lokalanästhesie erfolgen. Bei kleinen Änderungen bedarf es allerdings keiner Vollnarkose, diese können in Lokalanästhesie behandelt werden.

KÖNNEN KOMPLIKATIONEN BEI EINER NASENKORREKTUR AUFTRETEN?

Wie bei jeder Operation und jeder Narkose kann es auch bei einer Nasenkorrektur zu Komplikationen kommen.

- Zunächst einmal sollten Medikamente wie Vitamin E, Aspirin und alle Blutverdünner vor einer Nasenoperation nicht eingenommen werden. Die Gefahren von Blutergüssen und Schwellungen erhöhen sich durch diese Medikamente erheblich. Vor dem Eingriff solltest du alle Medikamente, die du einnimmst, mit dem Operateur besprechen.
- Auch nach einer Woche kann es noch zu Nachblutungen kommen. Das liegt eventuell an einer Infektion oder an einer nicht optimalen Nachpflege.
- Durch die Schwellung der Nasenschleimhaut kann eine Infektion auftreten. Mit der Einnahme von Antibiotika ist diese Komplikation leicht in den Griff zu bekommen.
- In seltenen Fällen ist die Vollnarkose der Grund für Atembeschwerden oder Herz- und Kreislaufproblemen.
- Augenlider und Wangen können anschwellen, was aber nach spätestens zwei bis drei Wochen wieder abklingt.
- Eine Tamponade kann die Nasenatmung stark einschränken, was auch nach dem Entfernen der Tamponade noch einige Tage anhalten kann. Durch die Mundatmung entstehen bei einigen Patienten Halsschmerzen.

WAS PASSIERT NACH EINER NASENKORREKTUR?

Nach einem chirurgischen Eingriff der Nase muss folgendes beachtet werden, um ein positives Ergebnis zu erzielen:

- Die meisten Patienten wundern sich, dass die Beschwerden und Schmerzen nach der Operation relativ moderat ausfallen. Schmerzmittel helfen, die ersten Tage gut zu überstehen.
- Sehr viele Menschen haben das Gefühl einer verstopften Nase und empfinden die Atemschwierigkeiten als unangenehm.
- Geringfügige Blutungen sind nach der Operation normal und nicht gefährlich.
- Ein spezielles Gerät, Wasser und Salz helfen, die Nase sauber und frei von Blut und Sekreten zu halten.
- Leichte Schwellungen und Blutergüsse sehen zwar nicht elegant aus, verschwinden aber nach einiger Zeit wieder. Wird der Kopf beim Schlafen höher gelagert, hilft das beim Abklingen der Schwellungen.
- Fühlt sich die Nasenspitze taub an, ändert sich dieses Gefühl in der Regel innerhalb weniger Monate.
- Es können blaue Flecken und Schwellungen auch um die Augenpartie auftreten. Etwa zehn Tage nach dem Eingriff sollten diese Beschwerden aber abgeklungen sein.
- Sechs bis acht Tage lang wird ein spezieller Verband angelegt. Eventuelle Stiche und Fäden in der Innenseite der Nase heilen durch die Nachsorge gut ab und die Fäden lösen sich auf natürliche Weise auf, ohne gezogen werden zu müssen.
- Wichtig nach dem Eingriff ist viel Ruhe und regelmäßig ausreichende Nachtruhe. So kann eine Nasenkorrektur ohne Komplikationen garantiert werden. Eventuelle Beschwerden werden mit Medikamenten behandelt.

Was muss längerfristig bedacht werden?

- Die meisten Patienten können nach etwa zwei bis drei Wochen ihre Arbeit wieder aufnehmen.
- Sollten noch blaue Flecken zu sehen sein, können diese mit etwas Make-up überdeckt werden.

- Nach vier Wochen ist in den meisten Fällen der normale Alltag wieder zu bewältigen.
- In den ersten sechs Wochen nach der Operation sollte auf anstrengende oder gefährliche Sportarten verzichtet werden.
- Auch wenn die ersten Heilungserfolge recht schnell zu erzielen sind, so kann der gesamte Prozess mehrere Monate in Anspruch nehmen.
- Der Arzt wird die notwendigen Nachkontrollen festlegen. Du solltest sie unbedingt wahrnehmen.
- Heiße Wannenbäder und Haarwäschen kopfüber sind zu unterlassen, um den Heilungsprozess nicht zu gefährden.

Hältst du alle Ratschläge und Empfehlungen deiner Ärzte gewissenhaft ein und gehst achtsam mit dir um, wirst du eine Nasenkorrektur in den meisten Fällen ohne große Komplikationen überstehen und dich dann an deiner „neuen“ Nase erfreuen.

REVISIONSKORREKTUREN DER NASE

Wer sich einer Nasenoperation unterzieht, sollte eine eventuelle Nachkorrektur in Erwägung ziehen. Bei etwa einem von 15 Patienten wird eine solche Überarbeitung des chirurgischen Eingriffs nötig.

Folgende Probleme können dafür der Grund sein:

- Es tritt eine angeborene Komponente oder ein nicht einsehbares physikalisches Problem auf, das vor der Operation nicht erkennbar war.
- Die Nase kann während des Eingriffs instabil oder verschoben werden. Dadurch ändert sich die Nasenform und sieht nicht so aus, wie gewünscht. Die häufigste Ursache, dass eine Nase durch diese Komplikation in ihre ursprüngliche Form zurückgeht, hat etwas mit dem Körpergedächtnis zu tun.
- Es gibt Techniken und auch Chirurgen, die zu viel Gewebe entfernen, was dann zu einer Instabilität der Nase führt.
- Auch der Heilungsprozess kann Problemen unterliegen, die vorher nicht zu erkennen waren. Es kann sich Narbengewebe bilden,

das zu Unebenheiten oder Beulen und damit zu unschönen Verformungen führt. Vor allem Menschen mit sehr dünner Haut neigen zu diesen Schwierigkeiten.

WELCHE FRAGEN STELLEN SICH DIE MEISTEN MENSCHEN VOR EINER NASENKORREKTUR?

Frage: Welchen Einfluss hat das Alter auf eine Operation der Nase?

Antwort: Das Alter hat einen entscheidenden Einfluss. So sollte ein junger Mensch aufgrund wachstumsbedingter Beeinträchtigungen keine Nasen-OP machen lassen, da in der Regel kein endgültiges Ergebnis zu erzielen ist. Es wird dann vermutlich eine zweite Operation als Nachkorrektur im Alter zwischen dem achtzehnten und fünfundzwanzigsten Lebensjahr notwendig.

Auch Personen im Alter über fünfundvierzig neigen aufgrund mangelnder Elastizität der Haut immer mal wieder zu Schwierigkeiten bei der Anpassung einer neuen Nase.

Bei Patienten die das sechzigste Lebensjahr erreicht haben sind Nasen-Operationen nur noch selten möglich.

Vor der Entscheidung ist ein umfassendes Gespräch mit dem Operateur notwendig.

Frage: Gibt es die „standardisierte“ Nasenkorrektur?

Antwort: Eine Operation, die dein Erscheinungsbild verändert, sollte gut überlegt und durchdacht werden. Auch der Operateur sollte dein Vertrauen besitzen, damit du dich sicher fühlst. Deine Nase sollte deinen Gesichtszügen und deiner Gesichtsform individuell angepasst werden und keiner Standardisierung entsprechen. Wichtig ist, dass der Nasenchirurg auf deine Wünsche eingeht und dich individuell berät.

Frage: Muss eine Nasenkorrektur teuer sein oder kann auch eine preiswerte Operation erfolgreich ausgeführt werden?

Antwort: Wichtig ist, dass der Operateur eine hohe Qualifikation auf seinem Gebiet hat. Leider findest du hier gravierende Unterschiede. Es sollte sich um eine gut ausgestattete Praxis mit geschultem Fachpersonal handeln. Nicht immer ist ein hoher Preis auch ein Garant

für erstklassige Arbeit. Informiere dich sorgfältig, lass dich mehrfach beraten und entscheide danach, bei welchem Operateur du dich wohlfühlst. Ein Gespräch mit deinem Hausarzt kann dir helfen, den fachlich kompetenten Arzt für deine Nasenprobleme zu finden. Auf jeden Fall solltest du keine faulen Kompromisse eingehen, nur um einige Euro zu sparen. Denk immer daran, es geht um deine Gesundheit und dein Erscheinungsbild.

Zu empfehlen ist immer ein Krankenhaus oder eine Tagesklinik, in der eine allgemeine Anästhesie eingesetzt wird.

Frage: Nach welcher Zeit kann ich das endgültige Resultat erkennen?

Antwort: Ein bisschen Geduld ist erforderlich, denn es dauert etwa achtzehn Monate, bis die Nase vollständig ausgeheilt ist. Unser sogenanntes Riechorgan ist etwas sensibel und bedarf liebevoller Aufmerksamkeit. Nach den ersten sechs Wochen erhältst du aber schon ein gutes Bild davon, wie deine Nase aussehen wird, und kannst dich an dem Ergebnis erfreuen.

Frage: Wie lange dauert es, bis man sich an die neue Nase gewöhnt hat?

Antwort: Das ist natürlich unterschiedlich. Frauen gewöhnen sich meist schneller an die Veränderung. Männer und ältere Menschen benötigen etwas mehr Zeit, sich mit ihrem neuen Look anzufreunden.

Frage: Gibt es für mich die perfekte Nase?

Antwort: Das ist schwer zu beantworten, denn Perfektion ist eine sehr individuell empfundene Angelegenheit. Heutzutage gibt es viele Techniken, die ein erfreuliches Ergebnis versprechen. Wichtig sind eine einfühlsame Kommunikation mit dem Arzt und eine Operation, die von einem qualitativ hochwertig arbeitenden Chirurgen durchgeführt wird. Durch seine Fähigkeiten ist die Wahrscheinlichkeit hoch, dass du dich mit dem Ergebnis identifizieren kannst.

Frage: Wenn das Resultat nicht zufriedenstellend ist, was dann?

Antwort: Wurde ein ausführliches Gespräch und eine fachlich einwandfreie Operation durchgeführt, kann davon ausgegangen werden, dass bei den allermeisten Nasenkorrekturen ein zufriedenstellendes Ergebnis herauskommt. In wenigen Fällen wird das gewünschte Ergebnis nicht erreicht. Das kann technische Gründe haben, oder der Patient hält sich nicht an eine gewissenhafte Nachsorge. Eine häufige Ursache der Unzufriedenheit kann auch die Ungeduld des Patienten sein. Zu schnell wird das endgültige Ergebnis erwartet und nicht akzeptiert, dass es eine längere Zeit dauern kann, bis die Nase vollständig ausheilt. Manchmal bedarf es nur einer kleineren Nachoperation, um das Ergebnis zur Zufriedenheit des Patienten auszuführen. In der Regel sollten wenigstens sechs Monate abgewartet werden, bis unser sensibles Näschen sich wieder in unserem Gesicht eingerichtet hat.

Frage: Muss mit einer längeren Operation gerechnet werden?

Antwort: Je nachdem, was gemacht werden muss, dauert die Operation zwischen einer und drei Stunden.

Frage: Können Narben bleiben?

Antwort: Durch eine offene Nasenkorrektur entsteht eine Narbe, die aber gut verheilt und fast unsichtbar ist.

Hat dir der Bericht gefallen? Dann..

EINE KLEINE BITTE AN DICH!

Wenn du aus diesem Bericht nützliche Informationen für dich entnehmen konntest, dann schreibe mir bitte per Email, welche 3 Dinge dir am besten gefallen haben: rhinoplastikdavid@gmx.net

Es würde mir sehr helfen!

-David

Gründer von nasenkorrekturenprofi.de

AUSSCHLUSS:

Die Informationen aus diesem E-Book ersetzen keine spezifische Beratung, sondern sollen als allgemeine Hinweise über eine Nasenkorrektur gesehen werden. Es ersetzt keine persönliche Beratung durch einen medizinischen Spezialisten. Angaben aus dem Internet beziehungsweise ohne unmittelbare Beratung sind von Natur aus unspezifisch. Dieser Bericht unterliegt dem Copyright-Schutz.

nasenkorrekturprofi.de

2016 (c) Alle Rechte vorbehalten.

Anfragen und Fragen: an rhinoplastikdavid@gmx.net